



VHS Bielefeld  
Ravensberger Park 1  
33607 Bielefeld  
Fon: 0521/51-0  
Fax: 0521/51-3431  
volkshochschule@bielefeld.de

**Kursangebote**  
>> **Kursdetails**

## **Leben mit Psychosen: Gespräche zwischen Betroffenen, Angehörigen und Mitarbeitern**

Psychosen haben eine vielfältige Wirkung auf Betroffene, Angehörige, Freundeskreis und das Arbeitsfeld. Alle Beteiligten erreichen oft die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Die Verläufe von Psychosen sind sehr vielfältig. Bei manchen handelt es sich um eine einmalige Episode, bei anderen können die Symptome häufiger auftreten. Die Medienberichte tragen ihrerseits häufig zu negativen Vorurteilen bei, die den Umgang und das Leben mit Psychosen zusätzlich erschweren. Das Psychoseseminar lädt zum Austausch der unterschiedlichen Sichtweisen der verschiedenen Experten ein: Menschen, die selbst eine Psychose erlebt haben, Angehörige sowie Freunde, die eine Psychose oder eine andere schwere psychische Erkrankung aus unmittelbarer Nähe erlebt haben sowie Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen aller Berufsgruppen, die mit Menschen mit Psychosen arbeiten. Bei den 10 Treffen des Seminars wird gemeinsam festgelegt, welche Themen diskutiert werden sollen. Erfahrungsgemäß sind das u.a.:

- Die Krankheit verstehen: Psychiatrische Diagnosen und Krankheitsbilder, was sie erklären und was nicht
- Heilung und Genesung bei Psychosen: möglich oder nicht?
- Umgang mit Krisen: wenn es zu starken Spannungen oder gar Gewalt in der Familie kommt

Eingeladen sind alle, die neugierig sind, die Fragen stellen, die über ihre Situation berichten oder einfach nur zuhören. Es freuen sich auf Sie:

Für die Psychiatrieerfahrenen: Hajo Lerz, Klaus Kiene

Für die Angehörigen psychisch Kranker: Christian Zechert

Für die beruflich Tätigen: Daniela Brandtner, Olaf Kahla, Tillmann Knaak.

Die Teilnahme ist kostenfrei, jedoch ist eine Anmeldung erforderlich.

Kurs Nr.:	<b>3007K8</b> 
Zeitraum:	<b>Mi. 17.09.2014 - Mi. 19.11.2014</b>
Dozent(in):	<b>Olaf Kahla</b>
Veranstaltungs-Wochentage:	<b>Mi</b>
Dauer:	<b>10 Termine</b>
Uhrzeit:	<b>Jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr</b>
Gesamtstundenzahl:	<b>20</b>
Kosten:	<b>0,00 EUR</b> <b>0,00 EUR ermäßigt</b>
Anmeldeschluss:	
Maximale Teilnehmerzahl:	<b>34</b>
Material:	keine Anforderungen
Veranstaltungsort(e):	<b>VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1</b> <b>33607 Bielefeld</b>