



Montag 4. 10.2010

10:00 Uhr

Qi Gong

Nach einer kurzen theoretischen Einführung wird die Lebensenergie (Qi) mit alltagstauglichen Übungen harmonisiert.
Grille, Weberei Str. 25, 33607 Bielefeld, Tagungsraum, oberste Etage

12.00 Uhr Infostände auf dem Jahnplatz

- 18:00 Uhr Stand der drei Tagesstätten: Die Grille, die virtuelle Tagesstätte und das Tageszentrum und Stand von Alt und Jung Süd-West e. V.

14:00 Uhr Heilsame Bilder gestalten- Mit Spaß, Kreativität, Innenschau und Austausch Probleme bewältigen lernen

- 17:00 Uhr Schnupperatelier für Betroffene, Angehörige und Interessierte mit den Kunsttherapeuten E.M. Wedel und B. Pönninghaus
Johanniter- Unfall-Hilfe e. V., Ambulant betreutes Wohnen, Artur-Ladebeck- Str. 85, 33617 Bielefeld, 2. Stock

15:00 Uhr Das niederländische Konzept Quartiermaken- Eine Antwort auf die Ausgrenzung psychisch kranker Menschen

Doortje Kal, Autorin und Sozialwissenschaftlerin stellt das Konzept der "Gastfreundschaft" (Quartiermaken) vor, welches in der Diskussion um Inklusion auch hier wichtige Impulse gegeben hat. Vortrag und Diskussion.
GfS Kontaktstelle Lebensräume, Friedensstr. 4-8, 33602 Bielefeld

Ausstellung: "Erfahrungsschatz Menschen mit Psychiatrieerfahrung als Lebenslehrer und Genesungshelfer"- Portraits in Wort und Bild,

*Montag 4.10.2010 bis Dienstag 12.10.2010; täglich von 8:00 Uhr - 18:00 Uhr geöffnet
Volkshochschule Bielefeld, Ravensberger Park 1, 33602 Bielefeld, 2. Etage Nord*

16 :00 Uhr Eröffnung der Ausstellung und der "2. Bielefelder Woche der seelischen Gesundheit"

es spricht Herr Kähler, Sozialdezernent der Stadt Bielefeld; anschließend Ausstellungsbesichtigung
VHS Raum 240

17:00 Uhr Informationsveranstaltung zu "EX-IN (Experienced Involvement) in OWL- vom Erfahrenen zum Experten"

Zur Fortbildung "Ex- In" für Psychiatrieerfahrene, die professionell in der Sozialpsychiatrie tätig werden wollen
Volkshochschule Raum 240, Ravensberger Park 1, 33602 Bielefeld

17:00 Uhr Das Bielefelder Modell- Wohnen mit Versorgungssicherheit für Menschen mit Behinderung und im Alter

Torsten Fischer, Alt und Jung Süd-West e. V. , Tanzschule Teubner Schneider, Falkstraße 14, 33602 Bielefeld

18:30 Uhr Selbsthilfegruppen im Mittelpunkt

Eine "Mut-mach-Veranstaltung" für Betroffene und Angehörige
Selbsthilfe- Kontaktstelle Bielefeld, Stapenhorst- Str. 5, 33615 Bielefeld



Dienstag 5.10.2010

9.00 Uhr Infostand der Gesellschaft für Sozialarbeit

- 16:00 Uhr Vorstellung der Fachbereiche Lebensräume und Psychologischer Beratungsdienst; Infomaterial und Gulaschkanone
Jahnplatz

16:30 Uhr Psychiatriseminar: "Glück auf Antrag...? Was braucht der Mensch, um seelisch gesund zu sein?"

- 20:00 Uhr Kurzfilm, Vortrag, Sketch und Diskurs zum Nachdenken und Diskutieren, Abschluss mit den Viertakten- für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger- siehe auch gesonderten Flyer
Neues Rathaus, Niederwall 23, 33602 Bielefeld, Großer Sitzungssaal, Untergeschoss

20:00 Uhr Herztöne- Singen für die Seele

Kraft schöpfen und Gemeinschaft erleben im Singen von spirituellen Liedern und Mantras mit Ulrike Schultz
capella hospitalis, Teutoburger Str. 50, 33604 Bielefeld (am städtischen Krankenhaus) (Kosten: nach Möglichkeit 5 €)



Mittwoch 6. 10. 2010

Offenes Entspannungsangebot- Einführung in verschiedene Techniken und Möglichkeiten

10:00 Uhr Tai- Chi Chuan, Georg Dürksen-Melichar

14:00 Uhr Qi Gong Birgit Isemann

GfS Kontaktstelle Lebensräume, Friedensstr. 4-8, 33602 Bielefeld

14:00 Uhr Heilsame Bilder gestalten- Mit Spaß, Kreativität, Innenschau und Austausch Probleme bewältigen lernen

- 17:00 Uhr Schnupperatelier für Betroffene, Angehörige und Interessierte mit den Kunsttherapeuten E.M. Wedel und B. Pönninghaus
Johanniter- Unfall-Hilfe e. V., Ambulant betreutes Wohnen, Artur-Ladebeck- Str. 85, 33617 Bielefeld, 2. Stock

17:30 Uhr Rechtliche Betreuung zwischen selbstbestimmter Teilhabe und Schutz-

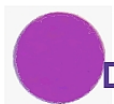
freiheitsentziehende Maßnahmen im Betreuungsrecht

SKM- Vereinsbetreuer Thomas Ehnis und Dietmar Moritz von der Betreuungsstelle der Stadt Bielefeld führen in den Bereich der rechtlichen Betreuung ein. In dieser Veranstaltung geht es insbesondere um freiheitsentziehende Maßnahmen im Betreuungsfall. Es wird erläutert, welche Voraussetzung vorliegen müssen, wer über freiheitsentziehende Maßnahmen entscheidet, bzw. Wer diese prüft und genehmigt. Dabei stehen auch die Aufgaben der rechtlichen Betreuerinnen und Betreuer bzw. der Bevollmächtigten im Mittelpunkt.

Aktionskreis Betreuung, SKM- Betreuungsverein, Kavallerie-Str. 26, 33602 Bielefeld

18:00 Uhr Leben in Balance

Dr. Solmaz Golsbahl- Broclawski, Melanie Kuntz: Vortrag und Austausch zu den Themen: Symptome seelischer Erkrankung erkennen, der Konsum von Suchtmitteln (Alkohol, Medikamente, Cannabis...) Was hält die Seele gesund?
Hellweg-Klinik- Bielefeld, Königsweg 5, 33617 Bielefeld



Donnerstag 7.10.2010

- 10:00 Uhr "Mit allen Sinnen"**
- **14:00 Uhr** Entspannungsübungen, Genusserleben, Traumreise ; mit vorheriger Anmeldung (Tel.: 96 79 836)
Kontaktstelle Trockendock, Metzger Str. 6, 33607 Bielefeld
- 14:00 Uhr Die Bedeutung des kulturellen Hintergrunds in der Lebensrealität von Migranten**
Fatos Polat. Eine Betrachtung der Lebenssituation von psychisch kranken Menschen mit Migrationshintergrund
GfS Kontaktstelle LebensRäume, Friedensstr. 4-8, 33602 Bielefeld
- 14:00 Uhr Tag der offenen Tür in den drei Tagesstätten für psychisch kranke Menschen in Bielefeld**
- **17:30 Uhr** **Gfs LebensRäume**, *Friedensstr. 4-8, 33602 Bielefeld*
Die Grille, *Webereistr. 25, 33607 Bielefeld*
Zentrum Süd, *Stiftungsbereich Integrationshilfen v. Bodenschwingsche Stiftungen Bethel, Kimbernstr. 13, 33647 Bielefeld*
- 15:00 Uhr Abbau von Vorurteilen- Aufbau von Kenntnissen und Kontakten zu psychisch beeinträchtigten Menschen**
Bericht über ein langjähriges Kooperationsprojekt zwischen der Martin-Niemöller- Gesamtschule und dem Stiftungsbereich Integrationshilfen der v. Bodenschwingschen Stiftungen Bethel
Martin- Niemöller- Gesamtschule, Apfelstr. 210, 33611 Bielefeld
- 16:00 Uhr Schreibwerkstatt**
Nach einer Übung zur inneren Ruhe und Achtsamkeit überlassen wir uns dem Fluss des Schreibens
Die Grille, Webereistr. 25, 33607 Bielefeld, Gruppenraum oberste Etage
- 16:00 Uhr "Mit Narben auf der Seele leben- Umgang und Bewältigung von traumatischen Lebenssituationen"**
Dr. Andrea Möllering und Mitarbeiterinnen der Klinik; Einführung, Achtsamkeits- und Imaginationsübungen, Vortrag und Gespräch, anschließend Gelegenheit zur Besichtigung der Therapieräume der Klinik
Klinik für Psychotherapeutische und Psychosomatische Medizin des Ev. Krankenhauses Bielefeld; Foyer (EG) Schildescherstr. 103 p, 33611 Bielefeld
- 17:30 Uhr Die unerträgliche Haltlosigkeit des unstrukturierten Tages- Teilhabepätze für Menschen mit psychischen Erkrankungen**
Uwe Reithage und Rüdiger Klein; Vortrag mit anschließender Gesprächsrunde bei Kaffee und Kuchen
Um am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu können, benötigt niemand ein fertiges "Behandlungspaket", sondern den persönlichen Interessen gemäße normale Lebensbezüge. Hier die Verantwortung zu übernehmen, Menschen mit einer psychischen Erkrankung Unterstützung anzubieten, auch außerhalb von Institutionen und vorgefertigten Konzepten, ist Grundgedanke des Projekts.
Zentrum Ost, Stiftungsbereich Integrationshilfen, v. Bodenschwingsche Stiftungen Bethel, Tagesaktivitätszentrum (TAZ) Gadderbaumerstr. 29, 33602 Bielefeld



Freitag 8.10.2010

- ab15:00 Uhr Gedenkveranstaltung für die Opfer von Zwangssterilisation und Euthanasie:**
Begrüßung: **Dr. G. Wienberg**, Vorstand v. Bodenschwingschen Stiftungen Bethel: *an der Gedenktafel an der Zionskirche*
ca.15:20 Uhr **Musikalischer Beitrag**, Anke und Gerd Lissen, *Assapheum, Bethel*
ca.15:40 Uhr **Vortrag**, Dr. Niels Pörksen, *Assapheum, Bethel*
ca.16:00 Uhr **Performance**, Gabriele Undine Meier, *an der Stele auf dem Bethelplatz vor dem Assapheum*
- 15:00 Uhr Ver-rückt in Gastfamilien!? Heilsame Normalität ?! Wie Geht das?**
Das Team des Betreuten Wohnens in Familien stellt in familiärer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen die Möglichkeiten des Angebots dar. Entspannen Sie sich bei uns.
Stiftungsbereich Integrationshilfen der v. Bodenschwingschen Stiftungen Bethel, Café Durchblick, Herbergsweg 10, 33617 Bielefeld
- 19:00 Uhr Alternative Lebensmöglichkeiten: "Leben ohne Geld"**
Heidmarie Schwermer; Vortrag mit Diskussion
Oberstufen Kolleg Bielefeld, Universitätsstr. 21, 33615 Bielefeld



Samstag 9.10.2010

- 11:00 Uhr Seelische Gesundheit- was ist das? Wie kommen wir dahin?**
- **17:30 Uhr** Arbeitskreis niedergelassene psychologische Psychotherapeutinnen (APP):: Film, Vortrag, Info- und Büchertisch und workshops mit praktischen Einführungen in verschiedene psychotherapeutische Methoden;
Bürgerwache Bielefeld, Rolandstr. 16, 33615 Bielefeld