

SELBSTHILFETAG

des Landesverbandes Psychiatrie-Erfahrener NRW e. V.
gefördert von der Betriebskrankenkasse

Wahnsinns Perspektiven; Gesellschaft ohne Psychiatrie

Samstag, 19. März 2011, 11.00 - 17.25 Uhr
Kirchenforum Querenburg, Bochum

Haltestelle Ruhr-Universität, zu erreichen mit der U 35
ab Bochum Hbf Richtung Hustadt

!!! Offen für alle Interessierten - Eintritt, Kaffee und Kuchen frei !!!

Programm:

- 11.00 -11.20 Begrüßung, Grußwort N.N.
Organisatorisches
- 11.20 -11.45 Vortrag
Martin Mayeres, Wuppertal: "Leben ohne Psychiatrie...was wäre wenn?!"
- 11.45 -12.10 Diskussion zum Vortrag
- 12.10 -12.30 Vorstellung der Arbeitsgruppen
- 12.30 -13.30 Mitgliederversammlung des LPE NRW
- 13.30 -15.00 Mittagspause
(Mittagessen muss selbst organisiert werden. Pommesbude und Pizzeria vorhanden)

15.00 -16.15 Parallele Arbeitsgruppen:

- 1.) Matthias Seibt - PatVerfü - Die Utopie sofort leben
- 2.) Sibylle Prins - Kreatives Schreiben: Sich psychiatriefreie Räume schaffen
- 3.) Gabi Hohnke - Selbsthilfe stärken, Psychiatrie überflüssig machen
- 4.) Anja Maria Estrada - "Outing": Was erkläre ich wem, wie und warum, und was lieber nicht
- 5.) Ruth Fricke - Vorsorge treffen: Eigenverantwortung, Frühwarnzeichen, Krisenpläne
- 6.) Doris Steenken - Wie uns die Psychiatrie krank macht
- 7.) Jutta Alabi - Der Mensch ist die beste Medizin für den Menschen

- 16.15 -17.00 Kaffeetrinken
- 17.00 -17.15 Berichte aus den Arbeitsgruppen
- 17.15 -17.25 Schlussworte

Um 17.40 geht eine U-Bahn zum Hauptbahnhof. Mit dieser werden der RE um 17.56 Richtung Köln/Aachen, der RE 18.05 Ri Dortmund/Hamm, die RB um 18.04 Ri Wanne-Eickel erreicht.

Der Selbsthilfetag ist für alle offen. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

Info: Weglaufhaus-Initiative Ruhrgebiet, Tel.: 0234-68705552 oder 0234-6405102
Ab 1. Februar 11 hier auch Anmeldung (nicht nötig, aber nett) und Mitfahrzentrale (Auto und Bahn); Fahrkostenerstattung (für Gruppen von) Bedürftige/n billigste Möglichkeit, höchstens 34,- Euro-Ticket der Bahn-AG nur auf vorherigen Antrag möglich